

Legamant de Prosperitate

– Exercițiu pentru 21 de zile (<http://efthub.com/>) –

Exercițiul poate fi și numai citit, deși în acest caz, nu are un impact energetic atât de puternic ca atunci când se stimulează punctele de meridian energetic, conform metodei EFT. În cele câteva minute - în care trecem prin exercițiu, să ne gândim că ne auto-programăm până la nivel celular și astfel, vom putea simți transformările rapide, inclusiv la nivel fizic:

Începem prin a ne hidrata, apoi aplicăm EFT:

Afirmatii de setare - în Punctul Karate (PK):

- Deși am trăit – în cea mai mare parte – a timpului – într-o zonă de dorință și de multe ori, lipsă - declar acum solemn că sunt gata pentru a intra la un nivel profund, într-o zonă de Abundență și Prosperitate, pe care nu am mai experimentat-o înainte!
- Deși nu cred cu adevărat acum, că sunt gata, vreau să cred că **acea parte din mine** care primește asta, este gata și integrează această Abundență în întregime, în ființa mea!
- Sunt gata acum pentru această experiență și transformare și fac această schimbare de percepție a bunăstării, la nivelul minții!
- Sunt conștient că la un anumit nivel, s-ar putea să opun rezistență, accept acest lucru și este în regulă, sunt în continuare, un om bun și valoros, mă iubesc și accept în totalitate!
- Sunt conștient că acest **Legamant de Prosperitate** este ceva ce îmbrățisez pentru întreaga mea viață, pentru că multe lucruri minunate se pot întâmpla în acest interval și mi asum întreaga responsabilitate pentru fiecare lucru pe care-l spun și gândesc și pentru rezultatele mele!
- Sunt recunoscător și sunt încântat că am făcut această alegere, o îmbrățisez și îmi place ideea schimbărilor inevitabile, într-un proces de schimbare și creștere, cu toată inima mea!
- Aștept transformări în Minte, Trup și Suflet iar banii și Abundența vor schimba viața mea, nu numai în Minte și Trup dar și în Sufletul meu!

Aducerea in atentie:

1. **Inceput Spranceana (IS):** Declar solemn ca sunt gata
2. **Coadă Ochiului (CO):** Pentru aceasta Abundenta in viata mea
3. **Sub Ochi (SO):** Ma schimb pe masura ce vorbesc
4. **Sub Nas (SN):** Ma schimb la nivel celular
5. **Barbie (B):** Fiinta mea imbratiseaza schimbarea
6. **Capul Pieptului (CP):** Schimbarea se petrece acum, pe masura ce vorbesc
7. **Sub Brat (SB):** Si-mi asum intreaga responsabilitate
8. **Sub Piept (SP):** Decid in mod constient acum
9. **Incheieturi Maini (IM):** Sa imbratisez aceasta schimbare
10. **Varful Capului (VC):** Acest proces este amuzant

1. **Inceput Spranceana (IS):** Si vine din inima mea
2. **Coadă Ochiului (CO):** Ma astept sa fiu transformat
3. **Sub Ochi (SO):** Ma astept sa vad schimbari acum
4. **Sub Nas (SN):** Sunt gata pentru un nivel mai ridicat al Abundentei
5. **Barbie (B):** Si de aceea declar solemn
6. **Capul Pieptului (CP):** Ca imi schimb modul in care percep banii
7. **Sub Brat (SB):** Decid in mod constient acum
8. **Sub Piept (SP):** Sa imbratisez aceasta schimbare
9. **Incheieturi Maini (IM):** Ma dau la o parte din calea mea
10. **Varful Capului (VC):** Si-mi dau voie sa simt Abundenta in propria-mi viata

Respiram adanc, ne relaxam, eliberam!

Si nu uitati: 21 de zile, fara intrerupere.

Iar daca nu "ne iese" din prima.. ☹, nu-i nimic, nu este un concurs. Este DARUL nostru pentru varianta cea mai buna care putem fi. Ne felicitam de fiecare data ca am incercat si o luam de la capat. Drumul va fi din ce in ce mai usor, iar rezultatele merita efortul!

MULT SUCCES!

Liliana