

Exercitiu EFT combinat cu Rugaciuni Sacre

1. **Inceput Spranceana (IS):** Imi doresc sa pot trai pe acest pamant, liber de parerile celorlalti si sa am incredere in propriul meu potential
2. **Coadă Ochiului (CO):** Stiu ca Dumnezeu din mine lucreaza la vindecarea mea atunci cand Il las sa faca asta
3. **Sub Ochi (SO):** Drept pentru care ma abandonez Lui si stiu ca increderea mea in mine este increderea mea in El.
4. **Sub Nas (SN):** Abandonez chiar Acum, toate tiparele mele vechi de gandire
5. **Barbie (B):** Si accept ca puterea launtrica de vindecare se declanseaza imediat
6. **Clavicula (C):** Ingerul meu de Lumina,
7. **Sub Brat (SB):** te rog ajuta-ma in aceasta zi sa merg pe cararea Luminii
8. **Sub Piept (SP):** sa intalnesc oamenii si situatiile potrivite
9. **Incheieturi Maini (IM):** pentru ca viata mea sa se desfasoare in zona ei de Lumina,
10. **Varful Capului (VC):** de intelepciune, credinta, pace si prosperitate.

1. **Inceput Spranceana (IS):** Binecuvantata Mama datatoare de Viata
2. **Coadă Ochiului (CO):** Binecuvantat Tata Creator al Vietii
3. **Sub Ochi (SO):** Va invoc in momentele mele de triumf, sa ne unim in rugaciune
4. **Sub Nas (SN):** Intentiile, inima, mintea si vehiculul meu fizic sunt curate
5. **Barbie (B):** Din interiorul meu, aduc codul sacru al Inaltarii
6. **Clavicula (C):** Din veneratie fata de Tot Ceea Ce Exista si din recunostinta fata de Tot Ceea Ce Va Fi
7. **Sub Brat (SB):** Sfatuiti-ma, calauziti-ma si duceti-ma mai departe
8. **Sub Piept (SP):** Binecuvantati-ma in timp ce ma deplasez in aceasta Noua Lume
9. **Incheieturi Maini (IM):** Sunt acum slujitorul Tatalui Ceresc si al Mamei Pamant si ma unesc cu Voi
10. **Varful Capului (VC):** Din toata inima, cu bucurie, ca si copil divin ce sunt in aceasta triada

1. **Inceput Spranceana (IS):** Fie ca Marele Creator sa ma binecuvanteze in toate zilele vietii mele!
2. **Coadă Ochiului (CO):** Fie ca spiritul meu sa fie constient! Fie ca el sa se inalte cu bucurie!
3. **Sub Ochi (SO):** Fie ca mintea mea sa fie ascutita si corpul meu, bun si intreg!
4. **Sub Nas (SN):** Fie sa am putere interioara, sa dobandesc cunostinte si intelepciune pentru a ma ghida pe drumul meu!
5. **Barbie (B):** Fie sa merg drept, in Adevar, onoare si respect! Calatoria in aceasta lume sa-mi fie lunga si prospera!
6. **Clavicula (C):** Fie sa ating intotdeauna cu bunatate, un alt suflet! Fie sa ma daruiesc mie si altora, cu usurinta, bucurie si veselie!
7. **Sub Brat (SB):** Fie sa cinstesc toata Creatia, Mama Pamant, plantele, animalele, oamenii, apa, aerul si cerul!
8. **Sub Piept (SP):** Fie sa traiesc marea Iubire!
9. **Incheieturi Maini (IM):** Sa fiu binecuvantat cu familie si prieteni adevarati!
10. **Varful Capului (VC):** Fie sa cresc mereu, sa ma transform si sa evoluez!

Respiram adanc si ne relaxam!